

ASIGNATURA: DEPORTE	Curso/cursos: 1º, 2º y 3º de ESO Departamento: EDUCACIÓN FÍSICA
<p>BREVE INTRODUCCIÓN A LA MATERIA:</p> <p>Para el curso 2017/18 el Departamento de Educación Física va a ofertar la asignatura optativa de Deporte en los cursos de primero, segundo y tercero de E.S.O. Esta asignatura es optativa, de libre elección, y tiene una duración de dos horas semanales.</p> <p>A través de esta optative desde el departamento de Educación Física, pretendemos profundizar en aquellos aspectos del deporte que no se desarrollan a lo largo de la etapa en la asignatura de EF, para complementar la formación de aquellos alumnos que estén interesados en acceder a: INEF, ciclos formativos deportivos, cuerpos y fuerzas de seguridad del estado, bomberos, seguridad privada, o bien los que esperan mejorar su forma física y salud a través de la práctica deportiva.</p>	
<p>1. RESUMEN BREVE DE LOS CONTENIDOS DE LA MATERIA :</p> <p>En esta optativa desarrollaremos aquellos deportes incluidos en la programación de la asignatura de Ef, especialmente ampliados desde el punto de vista de la técnica, táctica y reglamento. así como deportes diferentes y novedosos no incluidos en la programación contribuyendo a una mayor riqueza motriz y a un mayor conocimiento de las posibilidades de ocio activo y saludable por parte de los alumnos,.</p> <p>Esta optativa brinda sólo la oportunidad de estar en forma y practicar deportes conocidos y nuevos, sino aspectos tan importantes como:</p> <ul style="list-style-type: none"> • El desarrollo de la personalidad basada en la autoconfianza. • Juego limpio. • El valor social y de relación. • Deporte recreativo no competitivo. • La práctica deportiva positiva para la mejora del rendimiento escolar. • Desarrollo de hábitos saludables. 	
<p>2. METODOLOGÍA</p> <p>Se tratarán aspectos más lúdicos, competiciones (liguillas, playoffs, eliminatorios, etc.) , preparación física, asistencia a eventos deportivos relacionados con los deportes impartidos, charlas con deportistas, entre otros.</p> <p>Valores a transmitir por esta asignatura son el juego limpio, el respeto al rival y las normas, colaboración y cooperación entre compañeros, etc. Todo ello se trabajará desde una metodología activa y participativa fomentando la autonomía del alumno de una manera global. Se aplicara una enseñanza comprensiva donde el alumno entienda y analice las situaciones de juego y aprenda a través del movimiento y desarrolle la inteligencia táctica a través de la resolución de problemas en situaciones reales.</p>	
<p>4. ¿DÓNDE SE PUEDE ENCONTRAR MÁS INFORMACIÓN SOBRE LA MATERIA?</p> <p>En la programación didáctica de la optative de deporte.</p>	

